



# Bienvenido al Día de Kingston

Para todos los recién llegados a Kingston, desde dentro de Canadá  
como del mundo entero  
27 de Octubre de 2024





# WELCOME TO KINGSTON DAY

Considerando que Kingston tiene como objetivo ser una comunidad acogedora e inclusiva para todos; y

Considerando que nuestra ciudad se está volviendo cada vez más diversa, con personas de todo el país y del mundo que llaman a Kingston su hogar; y

Considerando que las contribuciones de los recién llegados a la comunidad mejoran la prosperidad económica, la vitalidad social y la diversidad cultural de Kingston; y

Considerando que Kingston sigue comprometido a garantizar que las personas recién llegadas se sientan bienvenidas y tengan acceso a una amplia gama de recursos y servicios; y

Considerando que la Ciudad de Kingston, en colaboración con la Asociación de Inmigración de Kingston y otros proveedores de servicios, está organizando un Día de Bienvenida para los Recién Llegados a Kingston, programado para el 27 de octubre de 2024.

Por lo tanto, yo, el Alcalde Bryan Paterson, en nombre del Concejo Municipal de Kingston, por la presente proclamo el 27 de octubre de 2024 como el "Día de Bienvenida para los Recién Llegados a Kingston" en la Ciudad de Kingston.

Bryan Paterson  
Alcalde

# Vale de Bienvenida a Kingston

Si eres un recién llegado a Canadá, recoge tu vale de bienvenida gratuito de la Ciudad de Kingston en las siguientes ubicaciones:

- **Servicios para Inmigrantes de Kingston y Área** en 837 Princess Street, #201
- **KEYS** en 255 Bagot Street, Unidad C
- **ACFOMI** en el Centro Barriefield, 760 Highway 15

Si eres una familia militar que se ha reubicado en Kingston, recoge tu vale de bienvenida gratuito en:

- **Centro de Recursos para Familias Militares de Kingston** en 32 Lundy's Lane.

Este paquete proporciona acceso a actividades y servicios en Kingston y puede incluir un pase de transporte de Kingston, un pase de gimnasio para programas recreativos de la ciudad, vales para espectáculos en el Grand Theatre y pases familiares para museos.



# Programa de Asistencia para Tarifas Municipales

El Programa de Asistencia para Tarifas Municipales ayuda a las personas con bajos ingresos económicos para acceder a programas que incluyen:

- Pase de transporte asequible
- Beneficios de salud adicionales.
- Responsabilidad en la propiedad mascotas
- Recreación asequible
- Programa de empleo en transporte
- Presentación de artes escénicas « Grand OnSTAGE »
- Museo Pumphouse

El financiamiento se otorga a quienes lo solicitan primero. Está disponible hasta que se agoten los fondos del año.

Para solicitarlo, crea una cuenta en [mykingston.ca](http://mykingston.ca) o visita el Departamento de Vivienda y Servicios Sociales en 362 Montreal Street.



Escanea aquí para  
crear una cuenta  
en [mykingston.ca](http://mykingston.ca).

# Recursos para Niños

Kingston tiene dos juntas escolares en inglés y dos en francés para niños y jóvenes:

- **Limestone District School Board (LDSB)** es la Junta Escolar Pública en inglés.
- **Algonquin & Lakeshore Catholic District School Board (ALCDSB)** es la Junta Escolar Católica en inglés.
- **Conseil des écoles publics de l'Est de l'Ontario (CEPEO)** es la Junta Escolar Pública en francés.
- **Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE)** es la Junta Escolar Católica en francés.

La ciudad de Kingston gestiona una lista en línea para aquellos que buscan cuidado infantil para niños pequeños. También hay Centros EarlyOn de Niños y Familias que ofrecen actividades gratuitas para familias con niños de 0 a 6 años.



Escanea aquí para obtener más información sobre las juntas escolares en Kingston.



Escanea aquí para obtener más información sobre el cuidado infantil, los subsidios y los programas para niños.





# Recreación, Eventos y Actividades

Kingston ofrece una variedad de programas y actividades para todos, ya sea que te interesen programas especiales, diversión asequible, deportes, artes, acondicionamiento físico, salud, bienestar o voluntariado.

Escanea aquí para obtener más información sobre las actividades y eventos en Kingston.



Para obtener más información sobre servicios locales, como Kingston Transit o servicios de recolección de basura y reciclaje, visita [cityofkingston.ca](http://cityofkingston.ca)

# Servicios de Salud

Si necesitas atención médica, visita:

- **El Departamento de Emergencias** en 41 King Street West para emergencias médicas.
- **El Centro de Atención Urgente** en 166 Brock Street para necesidades médicas de no emergencia que requieran atención inmediata.
- **La Clínica de Pacientes Externos para Niños** en 166 Brock Street para servicios médicos urgentes para aquellos de 18 años o menos.

Para obtener asesoramiento de salud gratuito y confidencial por teléfono con una enfermera de Health811, llama al 811. Este servicio está disponible en varios idiomas.

Si necesitas un proveedor de atención médica regular, como un médico de familia, regístrate en línea con Health Care Connect o llama al 811.



Escanea aquí para  
registrarte con  
Health Care  
Connect.





# Apoyos de Alimentos

En Kingston, hay lugares donde puedes obtener alimentos saludables y asequibles, incluidos puestos de mercados agrícolas, puestos de productos frescos y programas de comidas.



Escanea para ver una lista más detallada..



Escanea para ver una lista de alimentos diversos.

Para obtener apoyo alimentario gratuito, visita:

1. **Partners in Mission Food Bank** en 140 Hickson Avenue
2. **Salvation Army** en 342 Patrick Street
3. **St. Vincent de Paul Society** en 85 Stephen Street
4. **Martha's Table** en 629 Princess Street
5. **Cafe Church** en 333 Princess Street, #200
6. **St. Mary's Drop-In** en 260 Brock Street
7. **Lunch by George** en 129 Wellington Street

# Servicios de Empleo

¿Estás buscando trabajo o apoyo para desarrollar tu carrera?

La mayoría de las personas son elegibles para recursos y asesoramiento **gratuitos** en empleo y capacitación, que incluyen la elaboración de currículums, la búsqueda de empleo y el acceso a capacitación en habilidades a través de las siguientes organizaciones:

- **ACFOMI** para apoyo bilingüe (francés e inglés) en el Barriefield Centre, 760 Highway 15
- **KEYS** en 182 Sydenham Street
- **ReStart** en 900 Montreal Street
- **Servicios de Empleo del St. Lawrence College** en 785 Midpark Drive, #101
- **March of Dimes** para personas con discapacidades en 920 Princess Street, #360

Si actualmente eres un estudiante internacional de educación superior, conecta con los servicios de carrera de tu escuela o univerisad para obtener apoyo especializado.



# Recursos contra el Odio en Kingston

La ciudad de Kingston está comprometida en construir una comunidad donde todos puedan sentirse seguros, saludables, bien alimentados y bienvenidos.

En los últimos años, uno de los desafíos a ese compromiso ha sido la propagación del odio. Las actividades de odio están destinadas a hacer que las comunidades y los individuos se sientan inseguros.

Si sientes que has sido víctima de un crimen o actividad de odio, puedes reportarlo a la policía utilizando el código QR a continuación o llamando:

- 911 si es una emergencia
- 613-549-4660 si no es una emergencia



Escanea para presentar un informe en línea con la Policía de Kingston aquí.



Escanea para obtener más información sobre otros recursos y formas de reportar.



# ¡Gracias a todos los socios!



Immigrant Services Kingston and Area  
A part of Kingston Community Health Centres (KCHC)



KMFR | CRFMK  
Kingston Military Family Resource Centre  
Centre de ressources pour les familles des militaires de Kingston



RSIFEO  
RÉSEAU DE SOUTIEN  
À L'IMMIGRATION FRANCOPHONE  
DE L'EST DE L'ONTARIO



Algonquin  
& Lakeshore  
Catholic District  
School Board



# Bienvenidos al Kingston App

**Acabas de llegar a Canada, estas viviendo o estas por llegar a Kingston?**

Descubre la app "Welcome to Kingston App", la mejor guía para tu nueva comunidad.

Principales características:

- Encuentra recursos y servicios esenciales locales, desde salud hasta vivienda.
- Haz conexiones con organizaciones de la comunidad que estan listas para ayudarte.
- Mantente informado sobre eventos culturales, festivales y actividades.
- Acceso disponible en 15 idiomas.

**DESCARGA LA APP AQUÍ**

